

Leitungsteam:

Kontemplationslehrer*innen via integralis

- **Barbara Alzinger** ktw
Heilpädagogin M. A.
- **Valeria Hengartner**
Theologin
- **Isabelle Herrmann** ktw
Sozialarbeiterin FH
- **Margrit Kunz-Bürgler**
Psychologin
- **Erich Schlumpf**
- **Regula Tanner** ktw
Theologin

Zeit:

Jeweils Samstag von 10.00 – 15.30 Uhr

Ort:**katharina-werk**

Neubadstrasse 95
CH-4054 Basel
Tel.: 061 307 23 23
www.katharina-werk.org

vom Bahnhof SBB mit Tram 8 bis Haltestelle
Laupenring (Fahrzeit etwa 7 – 8 Min),
in Fahrtrichtung rückwärts etwa 100 m,
über Kaltbrunnenpromenade, Garteneingang

Kosten: (Raum, Kurs, Getränke, Kuchen)

Pro Tag: CHF 40.--

Anmeldung:

m.buergler@sunrise.ch

Informationen:

Ganzer Tag im **Schweigen**

Es besteht jeweils die Möglichkeit zum
Einzelgespräch

Bitte zum **Mittagessen** ein einfaches

Picknick mitbringen.

Wasser, Tee und Kaffee stehen zur Verfügung.

Einkaufsmöglichkeit am Neuweilerplatz,

etwa 5 min Fussweg

Bitte auf bequeme dunkle Kleidung achten

**Christliche Kontemplation**

Einführungs- und
Übungstage
Basel

Samstag, 02.04.2022

Samstag, 11.06.2022

Samstag, 17.09.2022

Samstag, 10.12.2022

Die Lassalle Kontemplationsschule Via Integralis

wurde von Pia Gyger ktw und Niklaus Brantschen SJ als Frucht ihres inter-religiösen Weges 2004 ins Leben gerufen.

Der Kontemplations-Weg der Via Integralis ist eine Verbindung der Tradition und Geisteshaltung der christlichen Mystik und der praktischen Übung des Zazen (der gegenstandslosen Schweigemeditation im Zen-Buddhismus).

Diese Form der Kontemplation kommt dem Anliegen entgegen, Spiritualität im modernen Alltag zu leben: im wort- und bildlosen Gebet der Stille bringt sie den Weg nach Innen mit dem Bewusstsein um die Komplexität unserer Welt und dem Engagement für die Menschen zusammen.

Bei beiden Wegen geht es um die Erfahrung des Einswerdens mit allem. Es ist ein Weg, der einem Geburtsgeschehen gleicht, ein Weg der Transformation.

Ablauf:

Begrüßung

Kontemplatives Gebet

Impuls

Kontemplatives Gebet

Mittagessen/Mittagspause

Kontemplatives Gebet

Schlussritual

Erfahrungsaustausch bei Kaffee und Kuchen

«Gott kommt nicht erst in den Menschen hinein, er ist wesenhaft darin.»

Meister Eckehart

«Auf dem Weg des inneren Schweigens und Ruhens wird die innere Ruhe geboren, wo man über das Verstummen aller Bilder und Formen in das göttliche Dunkel gelangt, wo man in Ruhe verharrt und Gott verkostet.»

Johannes Tauler

„Das Handeln nach Gottes Willen und nicht das Ruhem in Gottes Gegenwart ist das Wichtigste. Die mystische Versenkung in Gott, die ‚Ruhe‘ wird sogar zum ‚Mittel‘, dieses Wichtigste zu tun.“

Teresa von Avila