

Haus Maria Lindenberg  
Lindenbergstr. 25  
79271 St. Peter i. Schw.

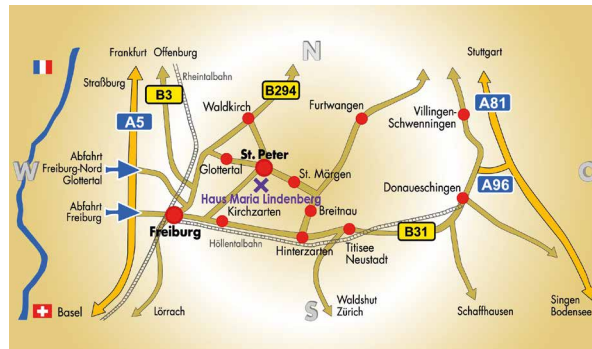
### Anreise mit dem Auto

Bundesautobahn Frankfurt Basel (BAB 5),  
Abfahrt Freiburg Nord. Über Glottertal nach  
St. Peter, von dort noch ca. 3 km zum Lin-  
denberg (die Straße ist ausgeschildert).

### Anreise mit dem Zug

Ankunftsbahnhof: Freiburg Hauptbahnhof,  
von dort mit dem Bahnbus über Glottertal  
nach St. Peter.

Oder per Bahn nach Kirchzarten, dann mit  
dem Bus nach St. Peter. Auf Wunsch und  
nach Anmeldung bringt Sie unser Fahrdienst  
von St. Peter zum Lindenberg.



Ein Haus der Erzdiözese  
in Trägerschaft  
des Erzbischöflichen Seelsorgeamtes

# Die große Gegenwart

## Kontemplationstage via integralis zu Texten von Martin Buber



29. Oktober - 03. November  
2023

### Leitung

Bernhard Stappel, Theologe  
Gabriele Geiger-Stappel, Dr.med.,  
beide Kontemplationslehrende  
via integralis



„Es will mir scheinen, dass es in unserer Weltstunde überhaupt nicht darauf ankommt, feste Lehre zu besitzen, sondern darauf, ewige Wirklichkeit zu erkennen und aus ihrer Kraft gegenwärtiger Wirklichkeit standzuhalten.“ (Martin Buber 1949)

Kontemplation öffnet in unserer eigenen Tiefe einen Begegnungsraum mit der Göttlichen Wirklichkeit. Kontemplation ist Gebet und Übung und Weg in einem.

Das Wesentliche geschieht im Schweigen, wenn unser menschliches Wollen und Wissen Wollen verstummt und unsere Präsenz in die Gegenwärtigkeit des Ewigen hinein erwacht. Was hier geschieht, ist unverfügbar Geschenk - und Beziehung.

Buber formuliert die Erfahrung mit folgenden Worten: „Ich werde am Du. Ich werdend spreche ich Du.“ Er gibt wertvolle Hinweise, um das Beziehungsgeschehen in der Kontemplation besser zu verstehen und anzunehmen. Täglich ca. 6 Stunden Meditation im Stile des Zen, Impulse zu Texten von Martin Bubers Schrift „Ich und Du“, Übungen zur Körperachtsamkeit, Gelegenheit zum Einzelgespräch, Gottesdienst.

Bitte bequeme und farblich gedeckte Kleidung mitbringen. Vorerfahrungen bzw. eine Einführung in die Praxis der Kontemplation werden vorausgesetzt.

### Beginn

Sonntag, 29.10., 18:00 Uhr mit dem Abendessen

### Ende

Freitag, 03.11., 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

### Kosten

EZ 337,50 € (Ü/Vpfl.)  
DZ 290,00 € (Ü/Vpfl. pro Person)

### Kursgebühr

210,00 € bis 240,00 € nach Selbsteinschätzung

### Mahlzeiten

Das Essen ist in diesem Kurs vegetarisch.

### Ausblick via integralis:

**03.-15.12.2023 Nähere Infos auf:**

### Meditieren für eine friedliche Welt:

- Tägliche Meditationszeiten 13:30 und 19:00Uhr
- Einzelretreat mit festem Tagesablauf - Termin frei wählbar  
Anmeldung erforderlich

**15.-17.12.2023**

Adventswochenende

Nähere Infos auf:

**[www.haus-maria-lindenberg.de/  
kursprogramm](http://www.haus-maria-lindenberg.de/kursprogramm)**

Titelbild: Bild: Erschaffung des Adam, pixabay.com

## Anmeldung

Online unter:

[www.haus-maria-lindenberg.de/Kursprogramm](http://www.haus-maria-lindenberg.de/Kursprogramm)

oder per Post:

Hiermit melde ich mich zu dem Kurs „Die große Gegenwart“ Kontemplationstage via integralis vom 29. Oktober - 03. November 2023 verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Ich möchte

- Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können obige Daten kursintern weitergegeben werden.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Veranstaltungsort

Haus Maria Lindenberg  
Lindenbergstr. 25  
79271 St. Peter i. Schw.

Tel.: 07661 9300-0

Fax: 07661 9300-33

E-Mail: [info@haus-maria-lindenberg.de](mailto:info@haus-maria-lindenberg.de)